

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Friday, March 6 / Vendredi 6 Mars

8:00	Coaches Meeting	Oval Boardroom		
8:20	Warm up / Échauffement	Women / Femmes		Mass Start Blade Check
8:40	Warm up / Échauffement	Men / Hommes		Mass Start Blade Check
9:00	Ice resurfacing / Glace** (3 lanes + track set)		Skaters / Patineurs	Number of Pairs / Nombre de Paire
9:30	500m-1	Women / Femmes	28	14 races / vagues
9:51	Ice resurfacing / Glace** (2 lanes - 16min)			
10:07	500m-1	Men / Hommes	51	26 races / vagues
10:46	Ice resurfacing / Glace** (2 lanes - 20mins.+ medals)			
	500m-1 Medals ceremonies / Cérémonies des médailles			
11:06	1000m-1	Women / Femmes	19	5 Quartets
11:18	Ice resurfacing / Glace** (2 lanes - 16min.)			
11:34	1000m-1	Men / Hommes	29	8 Quartets
11:54	1000m-1 Medals ceremonies / Cérémonies des médailles			
12:04	Warm up / Échauffement			
12:24	Ice resurfacing / Glace** (3 lanes)		Officials Lunch/Diner	
12:39	3000m	Women / Femmes	13	4 Quartets
13:05	Ice resurfacing / Glace** (2 lanes - 20mins. + medals)			
	3000m Medals ceremonies / Cérémonies des médailles			
13:25	5000m	Men / Hommes	24	6 Quartets
14:16	5000m Medals ceremonies / Cérémonies des médailles			
14:26	END / FIN approximatif			

**** No skaters allowed on ice until Zamboni is off / Aucun patineurs autorisés sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.**

No trains of more than 2 skaters together / Pas de trains de plus de deux patineurs à la fois

No accelerations on the start turn and through the start area / Pas d'accélération autour de la zone de départ

All skaters must provide their own armbands / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards

Rest on the inside of the warmup lane / Repos vers l'intérieur de la ligne d'échauffement

Brent Thompson